

Depressão Pós-parto

Protocolos Febrasgo

Obstetrícia | nº 3 | 2021



DIRETORIA DA FEBRASGO 2020 / 2023

Agnaldo Lopes da Silva Filho
Presidente

Sérgio Podgaec
Diretor Administrativo

César Eduardo Fernandes
Diretor Científico

Olímpio B. de Moraes Filho
Diretor Financeiro

Maria Celeste Osório Wender
Diretora de Defesa e Valorização
Profissional

Marta Franco Finotti
Vice-Presidente
Região Centro-Oeste

Carlos Augusto Pires C. Lino
Vice-Presidente
Região Nordeste

Ricardo de Almeida Quinteiros
Vice-Presidente
Região Norte

Marcelo Zugaib
Vice-Presidente
Região Sudeste

Jan Pawel Andrade Pachnicki
Vice-Presidente
Região Sul



COMISSÃO NACIONAL ESPECIALIZADA EM ASSISTÊNCIA AO ABORTAMENTO, PARTO E PUERPÉRIO - 2020 / 2023

Presidente

Alberto Trapani Júnior

Vice-Presidente

Alessandra Cristina Marcolin

Membros

Elias Ferreira de Melo Junior
Liduína de Albuquerque Rocha E Souza
Márcia Maria Auxiliadora de Aquino
Mirela Foresti Jimenez
Ricardo Porto Tedesco
Stênia Lins Leão Lima

Depressão pós-parto

Descritores

Gravidez; Depressão; Rastreamento; Antidepressivos; Amamentação

Como citar?

Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo). Depressão Pós-parto. São Paulo: FEBRASGO; 2021. (Protocolo Febrasgo de Obstetrícia, nº 3/Comissão Nacional Especializada em Assistência ao Abortamento, Parto e Puerpério).

Introdução

A depressão pós-parto (DPP) é uma entidade clínica heterogênea que, geralmente, se refere a um episódio depressivo maior ou de intensidade grave a moderada, presente nos primeiros meses após o nascimento. Há maior vulnerabilidade da mulher a sintomas e sinais depressivos durante aproximadamente seis meses depois do parto.⁽¹⁾ No Brasil, amostras de base populacional e populações de unidades hospitalares terciárias demonstraram prevalência aproximada de 20%⁽²⁾ para DPP, semelhante à recente metanálise que identificou prevalência de 20% para estudos que empregaram a Escala de Depressão Pós-Natal de Edimburgo (*Edinburgh Postnatal Depression Scale – EPDS*) (Anexo 1).⁽³⁾ O único estudo brasileiro que investigou a prevalência de DPP por meio de entrevista diagnóstica semiestruturada constatou a prevalência de 7,2%.^(4,5) Dentre os principais fatores de risco para a

* Este protocolo foi elaborado pela Comissão Nacional Especializada em Assistência ao Abortamento, Parto e Puerpério validado pela Diretoria Científica como Documento Oficial da Febrasgo. Protocolo Febrasgo de Obstetrícia nº 3, acesse: <https://www.febrasgo.org.br/protocolos>
Todos os direitos reservados. Publicação da Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo).

DPP, destaca-se a depressão na gravidez. De fato, 60% das mulheres com DPP já apresentavam a doença na gestação. Outros fatores significativamente associados são cesariana de emergência, estresse constante no cuidado filial, manifestações psiquiátricas ansiosas pré-natais e suporte social inadequado. Em mulheres com história de DPP, há 25% de risco de recorrência na gestação subsequente.⁽⁶⁾ A DPP está relacionada a maior risco de descontinuação da amamentação, conflitos familiares e negligência em relação às necessidades físicas e psíquicas da criança. A DPP pode influenciar negativamente o relacionamento entre mãe e filho ao comprometer a capacidade da criação de vínculos saudáveis estáveis. Podem ocorrer danos ao desenvolvimento psicomotor e da linguagem e, conseqüentemente, prejuízos cognitivos e sociais relevantes. A DPP pode dificultar que a mulher interprete adequadamente os comportamentos da criança, o que favorece que esta, ao longo do tempo, apresente respostas mal-adaptativas, tornando-se isolada ou inquieta ou manifestando distúrbios alimentares ou de sono. Poderão ser observadas reduções na frequência, duração e qualidade da amamentação. Algumas mães passam a temer, evitar ou suspender as mamadas, aumentando os riscos ao desenvolvimento físico e psíquico da criança. Efetivamente, adolescentes e adultos cujas mães apresentaram DPP demonstram maior risco para doenças psiquiátricas.^(7,8) A décima edição da Classificação Internacional de Doenças (CID-10) identifica sob o código F53 os “transtornos mentais e de comportamento associados ao puerpério”, iniciados dentro de seis semanas após o nascimento, incluindo a “depressão pós-natal” ou a “depressão pós-parto”.

Etiologia

Os elementos envolvidos na etiologia da DPP incluem redução dos níveis de hormônios reprodutivos, alterações tireóideas, disfunções

no eixo hipotálamo-hipófise-adrenal, anormalidades do colesterol e ácidos graxos e vulnerabilidade genética. Em roedores e humanos, foram constatadas relevantes oscilações perinatais de corticosterona, hormônio liberador corticotrópico e oxitocina.⁽⁷⁾ De particular nota, a mulher gestante apresenta um aumento intenso dos níveis de progesterona (20 vezes) e o incremento de estradiol é ainda maior (200 a 300 vezes). Ambos demonstram abrupta redução concomitante à expulsão da placenta, levando à hipótese de que um “estado de retirada de estradiol” durante as primeiras semanas após o parto favorece a origem da DPP.⁽⁹⁾ Há uma base genética para episódios psiquiátricos que começam particularmente dentro de quatro semanas após o parto. Fatores genéticos explicam 38% da variância da DPP, conforme estudo com gêmeos. As regiões dos cromossomos 1 e 9 e um gene em particular, o HMCN1, foram vinculados com a DPP, porém os achados necessitam ser replicados em amostras maiores. O HMCN1 é altamente expresso no hipocampo e, em estudo animal, apresentou alteração relacionada à diminuição abrupta de estrogênio após o parto. De fato, algumas mulheres com DPP apresentam elevada sensibilidade à sinalização de estrogênio. Ainda, o polimorfismo da região promotora do gene transportador de serotonina pode desempenhar papel na suscetibilidade à DPP no período de pós-parto imediato.^(10,11)

Fisiopatologia

Existem importantes motivos que sustentam a hipótese de que os hormônios reprodutivos participam da fisiopatologia da DPP. Eles desempenham papel relevante no processamento cognitivo das emoções e, assim, podem contribuir indiretamente para a DPP, influenciando os fatores de risco psíquicos e sociais.⁽¹²⁾ No hipocampo, a ovariectomia reduz e o estradiol eleva os níveis de fator neurotrófico

derivado do cérebro (*brain-derived neurotrophic factor* – *BDNF*), cujas taxas estão diminuídas na depressão. O estradiol também aumenta a atividade da proteína receptora de neurotrofina *trkA33* em modelo animal, semelhante ao mecanismo de medicamentos antidepressivos. A progesterona influencia a síntese, a liberação e o transporte de neurotransmissores, interferindo na expressão de *BDNF* no hipocampo e no córtex cerebral. A relevância dos esteroides gonadais para a regulação afetiva é, ainda, sugerida por efeitos moduladores sobre o estresse, a neuroplasticidade e a atividade imunológica.⁽¹³⁾ Os efeitos dos esteroides gonadais nas funções mentais são identificados em estudos de imagem cerebral que utilizam tomografia por emissão de pósitrons ou ressonância magnética funcional em mulheres assintomáticas, demonstrando que os esteroides gonadais modulam a atividade dos circuitos cerebrais envolvidos em estados afetivos normais e psiquiátricos. Em um estudo de mulheres saudáveis, o fluxo sanguíneo cerebral regional foi atenuado no córtex pré-frontal durante hipogonadismo induzido, e o padrão característico de ativação cortical ressurgiu com a presença de estradiol e progesterona. Assim, há evidências de que os hormônios reprodutivos influenciam diretamente os sistemas biológicos e os circuitos neurais implicados diretamente na depressão, sugerindo que a instabilidade hormonal inerente ao período perinatal poderia contribuir para a desregulação do humor na DPP.⁽¹⁴⁾

Diagnóstico

Somente 14% das mulheres com DPP receberam algum tipo de tratamento, de acordo com um estudo populacional nos Estados Unidos.⁽¹⁵⁾ Em serviços de Obstetrícia e Ginecologia, 80% a 60% das mulheres que apresentavam depressão não foram diagnosticadas.⁽¹⁶⁻²¹⁾ Assim, os pesquisadores têm apontado para a necessidade do rastreamento

de rotina para a DPP e consideram que essa conduta deve ser uma das prioridades no trabalho do obstetra/ginecologista.⁽²²⁻²⁷⁾ No entanto, os índices de rastreamento de DPP na especialidade ainda são pequenos e inadequados.⁽²⁸⁻³¹⁾ Os obstáculos para o rastreamento da DPP por obstetras/ginecologistas incluem a carência de tempo, o estigma relacionado às doenças psiquiátricas na gravidez e pós-parto – denominado de psicofobia perinatal – e o treinamento insuficiente ou inadequado na pós-graduação.^(21,27,32) Nesse contexto, os índices de encaminhamento de mulheres com DPP à psiquiatria a partir de obstetras/ginecologistas ainda são incipientes e discretos,^(23,28,33,34) embora a referência ao médico psiquiatra nesses casos seja a conduta sugerida com ênfase, baseada em evidências de melhores desfechos para pacientes de serviços de Obstetrícia e Ginecologia.⁽³⁵⁻³⁸⁾

Atualmente, o rastreamento da DPP por meio de instrumento validado é recomendado por *The American College of Obstetricians and Gynecologists*, *The Royal College of Obstetricians and Gynaecologists*, *The American Medical Association*, *The National Institute for Health and Care Excellence*, *The American Pediatrics Association* e *The American Academy of Family Physicians*.⁽³⁹⁾ O rastreamento da DPP demonstrou ser uma intervenção economicamente viável, na qual os benefícios são maiores que os custos.⁽⁴⁰⁾ Nesse sentido, a EPDS é o instrumento de rastreamento mais recomendado e mais utilizado em ambientes clínicos e de pesquisa.^(3,41) A EPDS é utilizada para triagem, portanto não define o diagnóstico nem a gravidade da doença. A EPDS foi desenvolvida especificamente para evitar a identificação excessiva de DPP, pois fadiga, alterações alimentares e distúrbios do sono são relativamente mais comuns no pós-parto. No entanto, também são sugestivos de DPP. Por isso, a EPDS contempla principalmente sintomas cognitivos e afetivos.⁽³⁾ No Brasil, de acordo com duas das

principais pesquisas, o melhor ponto de corte para rastreamento foi o escore igual a 10 ou maior.^(42,43) Deve-se conceder especial atenção à história pessoal ou familiar de depressão, psicose ou transtorno bipolar (TB), principalmente se estiver associada ao período perinatal. A alta suspeição é pertinente e o obstetra/ginecologista deve estar muito atento para sintomas e sinais de mania ou hipomania, pois o puerpério é fase de altíssimo risco para o TB. O diagnóstico incorreto de depressão em uma gestante com TB pode levar a um tratamento inefetivo, induzir um episódio maníaco-psicótico e aumentar o risco de suicídio.⁽⁴⁴⁾ Para uma mulher com transtorno depressivo, o pós-parto é o momento da vida com maior risco de surgimento do TB. De fato, entre as mães no pós-natal com pontuação da EPDS igual a 10 ou maior, cerca de 20% têm alto risco para TB. O diagnóstico diferencial entre o TB e a DPP pode ser particularmente desafiador, pois há certo desconhecimento entre médicos e pacientes de que a DPP pode ser uma manifestação de TB. Também, não há recomendações formais para o rastreamento de manifestações maníacas ou hipomaniacas. Ainda, a avaliação de tais manifestações requer anamnese especializada para o diagnóstico diferencial. Assim, de modo equivocado, o TB no pós-parto tem sido diagnosticado como transtorno depressivo.^(45,46) Ainda, recomenda-se para a DPP a avaliação laboratorial da função tireóidea e a investigação de deficiências de micronutrientes (por exemplo: vitamina D e B12) e anemia.⁽⁴⁷⁾ Em caso de diagnóstico psiquiátrico suspeito e confirmado, a paciente deve ser informada e esclarecida sobre todas as opções de tratamento pertinentes ao pós-parto. A seleção terapêutica depende do histórico médico psiquiátrico, da singularidade do conjunto de sintomas e sinais específicos que a paciente apresenta, da gravidade de cada uma das manifestações e do seu impacto funcional, das preferências pessoais

da mulher diante de diferentes características das opções de tratamento e do acesso da paciente a tais opções. O êxito terapêutico no pós-parto pode reduzir os riscos de desfechos adversos associados às nosologias psiquiátricas nesse período.^(40,48,49)

Tratamento

As evidências dos benefícios da amamentação para a criança incluem associação a maior coeficiente intelectual e menor risco de obesidade e *diabetes mellitus*. Entretanto, a decisão de amamentar também requer uma análise cuidadosa da severidade da instabilidade do humor e do possível comprometimento do juízo crítico da mãe. Ainda, a amamentação pode causar privação de sono na mãe, que é um fator de risco importante para precipitar ou exacerbar manifestações psiquiátricas graves. Portanto, a amamentação e suas rotinas devem ser muito bem ponderadas e conduzidas diante do caso de uma mãe com particularidades psiquiátricas. Assim, em conjunto com a paciente e familiares, podem ser consideradas determinadas medidas destinadas a minimizar a interrupção do sono, incluindo auxílios para os cuidados noturnos da criança.⁽⁵⁰⁾ Durante o pós-natal, a terapia cognitivo-comportamental e a terapia interpessoal apresentam resultados predominantemente favoráveis em estudos de eficácia e efetividade para a depressão. São tratamentos geralmente indicados como monoterapia nos casos de intensidade leve a moderada ou em associação com medicamentos nos casos de intensidade moderada a grave.^(51,52) A respeito da eficácia dos antidepressivos na DPP, uma revisão sistemática do Grupo Cochrane identificou três estudos randomizados controlados por placebo que avaliaram a eficácia de antidepressivos na DPP. Os índices de resposta terapêutica (52,2% vs. 36,5%; *pooled risk ratio*, 1,43; IC 95%: 1,03-2,03) e de remissão (46,0% vs. 25,7%; *pooled risk ratio*, 1,79; IC 95%: 1,08-2,98)

foram mais altos no grupo de mulheres que utilizou antidepressivo.⁽⁵³⁾ A maioria dos estudos a respeito da segurança dos antidepressivos durante a lactação é de relatos de casos e séries de casos. Raras são as pesquisas que incluem um grupo controle. As reações adversas agudas – quando ocorrem – são reversíveis e o lactente apresenta geralmente episódio de irritabilidade, inquietude ou distúrbio do sono. Os estudos em neonatos são frequentemente complicados pela exposição pré-natal ao mesmo medicamento, o que pode aumentar o risco de efeitos adversos precoces. Poucas pesquisas investigaram a influência dos fatores de confundimento associados à depressão, como o tabagismo e o uso de álcool ou outras substâncias pela mãe. Os dados sobre o desenvolvimento a longo prazo da criança cuja mãe utilizou antidepressivo na lactação ainda não permitem conclusões a respeito desse aspecto da segurança reprodutiva.⁽⁵⁴⁾ De modo geral, a exposição a antidepressivos (incluindo-se os tricíclicos) maternos em lactentes é cinco vezes menor em comparação com a exposição uterina.⁽⁵⁵⁾ A maioria dos inibidores seletivos de recaptação de serotonina e dos inibidores da recaptação da serotonina e norepinefrina é transferida para o leite em dose inferior a 10% da dose infantil relativa (DIR), taxa compatível com uma quantidade marcadamente inferior à gestacional e considerada, por especialistas, como referência para um perfil de segurança mais favorável.⁽⁵⁶⁾ Embora em alguns casos a fluoxetina e o citalopram possam exibir índices relativamente mais elevados de DIR, eles têm sido bem tolerados pelos lactentes, demonstrando associação a sinais adversos em 4% a 5% dos casos, nos quais predominam manifestações breves de irritabilidade.^(54,57) Estudo recente constatou que o uso materno de sertralina e paroxetina estava associado a manifestações adversas em 13% e 11% dos lactentes, respectivamente; os principais sinais foram insônia (88%)

e inquietude motora (55%).⁽⁵⁸⁾ Portanto, não há antidepressivo materno livre de riscos para a criança durante a lactação (Anexo 2).^(59,60) Com o objetivo de reduzir a exposição da criança a medicamentos, ainda não está clara a evidência de benefício devido ao descarte de leite materno em picos séricos estimados de antidepressivos ou em função de amamentação ou retirada de leite imediatamente após a ingestão de antidepressivo.^(54,61) Apesar da variabilidade entre os antidepressivos com relação à passagem para o leite materno e os seus níveis em lactentes, a substituição de medicamento em função da lactação deve ser ponderada, considerando-se também a efetividade dele para determinada paciente durante a gravidez ou antes. Por isso, devem-se revisar especificamente tais evidências de segurança reprodutiva na lactação a respeito de determinados antidepressivos aos quais a mãe tenha apresentado resposta terapêutica favorável.^(57,62) Os níveis séricos em recém-nascidos prematuros ou naqueles com insuficiência hepática e renal podem ser maiores e, portanto, a consulta com o pediatra também deve orientar as decisões nesses casos.^(54,62) De modo marcante no período perinatal, há grande e diversa oscilação nas atividades das enzimas hepáticas metabolizadoras do citocromo P450. Assim, alterações farmacocinéticas específicas podem causar grande impacto terapêutico para a puérpera em uso de antidepressivo, em função de potenciais e frequentes alterações nos níveis séricos. Logo, o médico deve estar especialmente atento para a necessidade de aperfeiçoamento de sua conduta diante das particularidades farmacocinéticas perinatais de determinado antidepressivo.^(63,64)

Recomendações finais

1. Antes do período pós-parto, deve haver diálogo e esclarecimentos médicos pertinentes para a gestante que apresenta manifestações depressivas, para a gestante que já as apresentou

previamente e, também, para a gestante que está em uso de medicamentos antidepressivos.

2. O obstetra está em posição privilegiada para realizar o rastreamento da depressão no pós-natal. O uso da EPDS é recomendado para aprimorar significativamente essa conduta.
3. O pós-parto é o período da vida de maior risco para recorrência de episódios do TB. O diagnóstico incorreto de DPP na vigência de TB pode levar a um tratamento inefetivo, induzir um episódio maníaco-psicótico e aumentar o risco de suicídio. Por isso, é essencial a realização do diagnóstico diferencial entre a DPP e o TB.
4. Não há um antidepressivo único que possa ser considerado a melhor opção para todas as pacientes com DPP. Recomenda-se, sempre, uma conduta individualizada proveniente da análise minuciosa das particularidades de cada caso e do discernimento rigoroso das melhores evidências disponíveis. O exame crítico de cada estudo primário à luz do conhecimento em epidemiologia clínica perinatal é o trabalho insubstituível.

Referências

1. Goodman JH. Postpartum depression beyond the early postpartum period. J Obstet Gynecol Neonatal Nurs. 2004;33(4):410-20.
2. Lobato G, Moraes CL, Reichenheim ME. Magnitude da depressão pós-parto no Brasil: uma revisão sistemática. Rev Bras Saúde Mater Infant. 2011;11(4):369-79.
3. Cox JL, Holden JM, Sagovsky R. Detection of postnatal depression. Development of the 10-item Edinburgh Postnatal Depression Scale. Br J Psychiatry. 1987;150(6):782-6.
4. Hahn-Holbrook J, Cornwell-Hinrichs T, Anaya I. Economic and health predictors of national postpartum depression prevalence: a systematic review, meta-analysis, and meta-regression of 291 studies from 56 countries. Front Psychiatry. 2018;8:248.
5. Cantilino A, Zambaldi CF, Albuquerque TL, Paes JA, Montenegro AC, Sougey EB. Postpartum depression in Recife – Brazil: prevalence and association with bio-socio-demographic factors. J Bras Psiquiatr. 2010;59(1):1-9.

6. Ghaedrahmati M, Kazemi A, Kheirabadi G, Ebrahimi A, Bahrami M. Postpartum depression risk factors: A narrative review. *J Educ Health Promot.* 2017;6:60.
7. Brummelte S, Galea LA. Postpartum depression: etiology, treatment and consequences for maternal care. *Horm Behav.* 2016;77:153-66.
8. Field T. Postpartum depression effects on early interactions, parenting, and safety practices: a review. *Infant Behav Dev.* 2010;33(1):1-6.
9. Schiller CE, Meltzer-Brody S, Rubinow DR. The role of reproductive hormones in postpartum depression. *CNS Spectr.* 2015;20(1):48-59.
10. McEvoy K, Osborne LM, Nanavati J, Payne JL. Reproductive affective disorders: a review of the genetic evidence for premenstrual dysphoric disorder and postpartum depression. *Curr Psychiatry Rep.* 2017;19(12):94.
11. Constanza Mendonza B, Saldívia S, Pihán R. Update on the neurobiological aspects of postpartum depression. *EC Neurol.* 2017;6(2):31-8.
12. Yonkers KA, Vigod S, Ross LE. Diagnosis, pathophysiology, and management of mood disorders in pregnant and postpartum women. *Obstet Gynecol.* 2011;117(4):961-77.
13. Gao X, Wang J, Yao H, Cai Y, Cheng R. Serum BDNF concentration after delivery is associated with development of postpartum depression: A 3-month follow up study. *J Affect Disord.* 2016;200:25-30.
14. Duan C, Cosgrove J, Deligiannidis KM. Understanding peripartum depression through neuroimaging: a review of structural and functional connectivity and molecular imaging research. *Curr Psychiatry Rep.* 2017;19(10):70.
15. Vesga-López O, Blanco C, Keyes K, Olsson M, Grant BF, Hasin DS. Psychiatric disorders in pregnant and postpartum women in the United States. *Arch Gen Psychiatry.* 2008;65(7):805-15.
16. Spitzer RL, Williams JB, Kroenke K, Hornyak R, McMurray J. Validity and utility of the PRIME-MD patient health questionnaire in assessment of 3000 obstetric-gynecologic patients: the PRIME-MD Patient Health Questionnaire Obstetrics-Gynecology Study. *Am J Obstet Gynecol.* 2000;183(3):759-69.
17. Smith MV, Rosenheck RA, Cavaleri MA, Howell HB, Poschman K, Yonkers KA. Screening for and detection of depression, panic disorder, and PTSD in public-sector obstetric clinics. *Psychiatr Serv.* 2004;55(4):407-14.
18. Cerimele JM, Vanderlip ER, Croicu CA, Melville JL, Russo J, Reed SD, et al. Presenting symptoms of women with depression in an obstetrics and gynecology setting. *Obstet Gynecol.* 2013;122(2 Pt 1):313-8.
19. Kelly R, Zatzick D, Anders T. The detection and treatment of psychiatric disorders and substance use among pregnant women cared for in obstetrics. *Am J Psychiatry.* 2001;158(2):213-9.
20. Marcus SM, Flynn HA, Blow FC, Barry KL. Depressive symptoms among pregnant women screened in obstetrics settings. *J Womens Health (Larchmt).* 2003;12(4):373-80.

21. Goldin Evans M, Phillippi S, Gee RE. Examining the screening practices of physicians for postpartum depression: implications for improving health outcomes. *Womens Health Issues*. 2015;25(6):703-10.
22. Learman LA. Screening for Depression in Pregnancy and the Postpartum Period. *Clin Obstet Gynecol*. 2018;61(3):525-32.
23. Moraes GP, Lorenzo L, Pontes GA, Montenegro MC, Cantilino A. Screening and diagnosing postpartum depression: when and how? *Trends Psychiatry Psychother*. 2017;39(1):54-61.
24. Muzik M, Marcus SM, Heringhausen JE, Flynn H. When depression complicates childbearing: guidelines for screening and treatment during antenatal and postpartum obstetric care. *Obstet Gynecol Clin North Am*. 2009;36(4):771-88.
25. Sit DK, Wisner KL. Identification of postpartum depression. *Clin Obstet Gynecol*. 2009;52(3):456-68.
26. Stotland NL, Stotland NE. Depression in women. *Obstet Gynecol Surv*. 1999;54(8):519-25.
27. Stowe ZN, Nemeroff CB. Women at risk for postpartum-onset major depression. *Am J Obstet Gynecol*. 1995;173(2):639-45.
28. Goodman JH, Tyer-Viola L. Detection, treatment, and referral of perinatal depression and anxiety by obstetrical providers. *J Womens Health (Larchmt)*. 2010;19(3):477-90.
29. Pawlis S, Metzner F, Wendt C, Raus S, Shedden-Mora M, Włodarczyk O, et al. Patients with postpartum depression in gynaecological practices in Germany – results of a representative survey of local gynaecologists about diagnosis and management. *Geburtshilfe Frauenheilkd*. 2016;76(8):888-94.
30. Delatte R, Cao H, Meltzer-Brody S, Menard MK. Universal screening for postpartum depression: an inquiry into provider attitudes and practice. *Am J Obstet Gynecol*. 2009;200(5):e63-4.
31. LaRocco-Cockburn A, Melville J, Bell M, Katon W. Depression screening attitudes and practices among obstetrician-gynecologists. *Obstet Gynecol*. 2003;101(5 Pt 1):892-8.
32. Leddy M, Haaga D, Gray J, Schulkin J. Postpartum mental health screening and diagnosis by obstetrician-gynecologists. *J Psychosom Obstet Gynaecol*. 2011;32(1):27-34.
33. Perfetti J, Clark R, Fillmore CM. Postpartum depression: identification, screening, and treatment. *WMJ*. 2004;103(6):56-63.
34. Diket AL, Nolan TE. Anxiety and depression. Diagnosis and treatment during pregnancy. *Obstet Gynecol Clin North Am*. 1997;24(3):535-58.
35. LaRocco-Cockburn A, Reed SD, Melville J, Croicu C, Russo JE, Inspektor M, et al. Improving depression treatment for women: integrating a collaborative care depression intervention into OB-GYN care. *Contemp Clin Trials*. 2013;36(2):362-70.

36. Melville JL, Reed SD, Russo J, Croicu CA, Ludman E, LaRocco-Cockburn A, et al. Improving care for depression in obstetrics and gynecology: a randomized controlled trial. *Obstet Gynecol.* 2014;123(6):1237-46.
37. Byatt N, Levin LL, Ziedonis D, Moore Simas TA, Allison J. Enhancing participation in depression care in outpatient perinatal care settings: a systematic review. *Obstet Gynecol.* 2015;126(5):1048-58.
38. O'Hara MW, Engeldinger J. Treatment of postpartum depression: recommendations for the Clinician. *Clin Obstet Gynecol.* 2018;61(3):604-14.
39. Stewart DE, Vigod S. Postpartum Depression. *N Engl J Med.* 2016;375(22):2177-86.
40. Wilkinson A, Anderson S, Wheeler SB. Screening for and treating postpartum depression and psychosis: a cost-effectiveness analysis. *Matern Child Health J.* 2017;21(4):903-14.
41. Thombs BD, Benedetti A, Kloda LA, Levis B, Riehm KE, Azar M, et al. Diagnostic accuracy of the Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) for detecting major depression in pregnant and postnatal women: protocol for a systematic review and individual patient data meta-analyses. *BMJ Open.* 2015;5(10):e009742.
42. Figueira P, Corrêa H, Malloy-Diniz L, Romano-Silva MA. Edinburgh Postnatal Depression Scale for screening in the public health system. *Rev Saude Publica.* 2009;43 Suppl 1:79-84.
43. Santos IS, Matijasevich A, Tavares BF, Barros AJ, Botelho IP, Lapolli C, et al. Validation of the Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) in a sample of mothers from the 2004 Pelotas Birth Cohort Study. *Cad Saude Publica.* 2007;23(11):2577-88.
44. Wesseloo R, Kamperman AM, Munk-Olsen T, Pop VJ, Kushner SA, Bergink V. Risk of postpartum relapse in bipolar disorder and postpartum psychosis: A systematic review and meta-analysis. *Am J Psychiatry.* 2016;173(2):117-27.
45. Sharma V, Doobay M, Baczynski C. Bipolar postpartum depression: an update and recommendations. *J Affect Disord.* 2017;219:105-11.
46. Sharma V, Khan M, Corpse C, Sharma P. Missed bipolarity and psychiatric comorbidity in women with postpartum depression. *Bipolar Disord.* 2008;10(6):742-7.
47. Wesseloo R, Kamperman AM, Bergink V, Pop VJ. Thyroid peroxidase antibodies during early gestation and the subsequent risk of first-onset postpartum depression: A prospective cohort study. *J Affect Disord.* 2018;225:399-403.
48. American College of Obstetricians and Gynecologists' Committee on Obstetric Practice; Association of Women's Health, Obstetric and Neonatal Nurses. Committee Opinion No. 666: Optimizing Postpartum Care. *Obstet Gynecol.* 2016;127(6):e187-92.
49. Anderson EA, Kim DR. Psychiatric consultation to the postpartum mother. *Curr Psychiatry Rep.* 2015;17(4):561.

50. Kempler L, Sharpe L, Miller CB, Bartlett DJ. Do psychosocial sleep interventions improve infant sleep or maternal mood in the postnatal period? A systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. *Sleep Med Rev*. 2016;29:15-22.
51. Stephens S, Ford E, Paudyal P, Smith H. Effectiveness of psychological interventions for postnatal depression in primary care: A meta-analysis. *Ann Fam Med*. 2016;14(5):463-72.
52. O'Connor E, Rossom RC, Henninger M, Groom HC, Burda BU. Primary care screening for and treatment of depression in pregnant and postpartum women: Evidence report and systematic review for the US Preventive Services Task Force. *JAMA*. 2016;315(4):388-406.
53. Molyneaux E, Howard LM, McGeown HR, Karia AM, Trevillion K. Antidepressant treatment for postnatal depression. *Cochrane Database Syst Rev*. 2014;(9):CD002018.
54. Orsolini L, Bellantuono C. Serotonin reuptake inhibitors and breastfeeding: a systematic review. *Hum Psychopharmacol*. 2015;30(1):4-20.
55. Bourke CH, Stowe ZN, Owens MJ. Prenatal antidepressant exposure: clinical and preclinical findings. *Pharmacol Rev*. 2014;66(2):435-65.
56. Sie SD, Wennink JM, van Driel JJ, te Winkel AG, Boer K, Casteelen G, et al. Maternal use of SSRIs, SNRIs and NaSSAs: practical recommendations during pregnancy and lactation. *Arch Dis Child Fetal Neonatal Ed*. 2012;97(6):F472-6.
57. Sriraman NK, Melvin K, Meltzer-Brody S. ABM Clinical Protocol #18: Use of antidepressants in breastfeeding mothers. *Breastfeed Med*. 2015;10(6):290-9.
58. Uguz F, Arpacı N. Short-term safety of paroxetine and sertraline in breastfed infants: a retrospective cohort study from a university hospital. *Breastfeed Med*. 2016;11(9):487-9.
59. Pinheiro E, Bogen DL, Hoxha D, Ciolino JD, Wisner KL. Sertraline and breastfeeding: review and meta-analysis. *Arch Women Ment Health*. 2015;18(2):139-46.
60. Davanzo R, Copertino M, De Cunto A, Minen F, Amadeo A. Antidepressant drugs and breastfeeding: a review of the literature. *Breastfeed Med*. 2011;6(2):89-98.
61. Weisskopf E, Fischer CJ, Bickle Graz M, Morisod Harari M, Tolsa JF, Claris O, et al. Risk-benefit balance assessment of SSRI antidepressant use during pregnancy and lactation based on best available evidence. *Expert Opin Drug Saf*. 2015;14(3):413-27.
62. Fortinguerra F, Clavenna A, Bonati M. Psychotropic drug use during breastfeeding: a review of the evidence. *Pediatrics*. 2009;124(4):e547-56.
63. Panchaud A, Weisskopf E, Winterfeld U, Baud D, Guidi M, Eap CB, et al. [Pharmacokinetic alterations in pregnancy and use of therapeutic drug monitoring]. *Therapie*. 2014;69(3):223-34. French.
64. Westin AA, Brekke M, Molden E, Skogvoll E, Spigset O. Selective serotonin reuptake inhibitors and venlafaxine in pregnancy: changes in drug disposition. *PLoS One*. 2017;12(7):e0181082.

Anexo 1. Escala de Depressão Pós-Parto de Edimburgo

Você teve um bebê há pouco tempo e gostaríamos de saber como você está se sentindo **nos últimos sete dias** e não apenas hoje. Assinale uma alternativa para cada pergunta:

1. Eu tenho sido capaz de rir e achar graça das coisas.
 - A. Como eu sempre fiz
 - B. Não tanto quanto antes
 - C. Sem dúvida, menos que antes
 - D. De jeito nenhum

2. Eu sinto prazer quando penso no que está por acontecer em meu dia a dia.
 - A. Como sempre senti
 - B. Talvez, menos que antes
 - C. Com certeza menos
 - D. De jeito nenhum

3. Eu tenho me culpado sem necessidade quando as coisas saem erradas.
 - A. Sim, na maioria das vezes
 - B. Sim, algumas vezes
 - C. Não muitas vezes
 - D. Não, nenhuma vez

4. Eu tenho me sentido ansiosa ou preocupada sem uma boa razão.
 - A. Não, de maneira alguma
 - B. Pouquíssimas vezes
 - C. Sim, algumas vezes
 - D. Sim, muitas vezes

5. Eu tenho me sentido assustada ou em pânico sem um bom motivo.
- A. Sim, muitas vezes
 - B. Sim, algumas vezes
 - C. Não muitas vezes
 - D. Não, nenhuma vez
6. Eu tenho me sentido esmagada pelas tarefas e acontecimentos do meu dia a dia.
- A. Sim. Na maioria das vezes eu não consigo lidar bem com eles.
 - B. Sim. Algumas vezes não consigo lidar bem como antes.
 - C. Não. Na maioria das vezes consigo lidar bem com eles.
 - D. Não. Eu consigo lidar com eles tão bem quanto antes.
7. Eu tenho me sentido tão infeliz que eu tenho tido dificuldade de dormir.
- A. Sim, na maioria das vezes
 - B. Sim, algumas vezes
 - C. Não muitas vezes
 - D. Não, nenhuma vez
8. Eu tenho me sentido triste ou arrasada.
- A. Sim, na maioria das vezes
 - B. Sim, muitas vezes
 - C. Não muitas vezes
 - D. Não, de jeito nenhum
9. Eu tenho me sentido tão infeliz que eu tenho chorado.
- A. Sim, quase todo o tempo
 - B. Sim, muitas vezes

- C. De vez em quando
- D. Não, nenhuma vez

10. A ideia de fazer mal a mim mesma passou por minha cabeça.
- A. Sim, muitas vezes, ultimamente
 - B. Algumas vezes nos últimos dias
 - C. Pouquíssimas vezes, ultimamente
 - D. Nenhuma vez

Como fazer a pontuação:

Questões 1, 2 e 4: A = 0; B = 1; C = 2; D = 3

Questões 3, 5 a 10: A = 3; B = 2; C = 1; D = 0

Uma pontuação de 12 ou mais identifica a maioria das mulheres com depressão pós-parto. Mulheres que relatam sintomas depressivos sem ideação suicida ou comprometimento funcional importante (ou pontuação entre 5 e 9 na escala) devem ser reavaliadas dentro de um mês.

Fonte: Traduzido e adaptado de Cox JL, Holden JM, Sagovsky R. Detection of postnatal depression. Development of the 10-item Edinburgh Postnatal Depression Scale. Br J Psychiatry. 1987;150(6):782-6.⁽³⁾

Anexo 2. Principais antidepressivos e a amamentação

Droga	Dose inicial	DIR (%)*	Amamentação	Riscos
Sertralina	50 mg/dia, máx. 200 mg/dia	0,5%-3%	Compatível	Mínimos. Raramente pode haver distúrbios do sono e/ou sucção.
Paroxetina	20 a 25 mg/dia, máx. 62,5 mg/dia	5,6%	Compatível	Mínimos. Pode haver choro constante, insônia, letargia, baixo ganho de peso, cansaço.
Fluoxetina	20 mg, máx. 80 mg/dia	<12%	Compatível	Mínimos. Pode haver choro, insônia, vômitos e diarreia.
Citalopram	20 mg/dia, máx. 40 mg/dia	3%-10%	Compatível	Mínimos. Sonolência, dificuldade de sucção e perda de peso.
Escitalopram	10 mg/dia, máx. 20 mg/dia	3,9%	Compatível	Mínimos. Menos excretado no leite que o citalopram.
Venlafaxina	37,5 a 75 mg/dia, máx. 225 mg/dia	5%-13%	Menos compatível	Pequenos. Poucos estudos.
Mirtazapina	15 mg/dia, máx. 45 mg/dia	4,4%	Compatível	Poucos estudos
Nortriptilina	10-25 mg/dia, máx. 150 mg	3,4%	Compatível	Mínimos. Nada relatado. Não é a primeira escolha como antidepressivo.

Fonte: Pinheiro E, Bogen DL, Hoxha D, Ciolino JD, Wisner KL. Sertraline and breastfeeding: review and meta-analysis. Arch Women Ment Health. 2015;18(2):139-46. Davanzo R, Copertino M, De Cunto A, Minen F, Amadeo A. Antidepressant drugs and breastfeeding: a review of the literature. Breastfeed Med. 2011;6(2):89-98.^(59,60)

* Dose infantil relativa (em geral a amamentação é aceitável se a DIR for <10%).

Veja alguns dos temas dos Protocolos Febrasgo:

Obstetrícia

- ▶ Aborto - classificação, diagnóstico e conduta
- ▶ Epilepsia e gravidez
- ▶ Imunização ativa e passiva durante a gravidez
- ▶ Prevenção dos defeitos abertos do tubo neural
- ▶ Gravidez e depressão
- ▶ Cardiopatia e gravidez

Ginecologia

- ▶ Dor pélvica crônica
- ▶ Câncer do colo do útero
- ▶ Insuficiência ovariana prematura
- ▶ Lesões precursoras do câncer de mama
- ▶ Síndrome dolorosa vesical
- ▶ Incontinência urinária de esforço



