

COMO PREVENIR A TOXOPLASMOSE DURANTE A GESTAÇÃO?

A toxoplasmose pode ser transmitida principalmente pelo consumo de alimentos mal higienizados/lavados ou que estão diretamente contaminados pelo parasita.



Sendo assim, frutos do mar, vegetais e carnes mal cozidas ou cruas são exemplos de possíveis focos de transmissão da doença.

A infecção também pode ocorrer através da ingestão dos oocistos (outra forma do protozoário) presentes nas fezes de animais - sobretudo de gatos - ou em solo contaminado.



Além disso, a transmissão congênita é possível, ou seja, da mãe para o filho ainda no útero. A doença também pode ser transmitida por meio de transplantes de órgãos ou transfusões de sangue contaminadas.

CUIDADOS NECESSÁRIOS:

- ✓ | Evite consumir carne mal cozida ou crua, frutos do mar crus ou suspeitos de contaminação.
- ✓ | Não ingira bebidas lácteas não pasteurizadas.
- ✓ | Lave cuidadosamente frutas e vegetais antes de consumir.
- ✓ | Lave utensílios de cozinha após o contato com diferentes alimentos.
- ✓ | Use luvas ao manusear terra ou ao fazer jardinagem.
- ✓ | Higienize as mãos após entrar em contato com possíveis fontes de contaminação.
- ✓ | Mantenha caixas de areia para gatos cobertas e limpe-as diariamente.
- ✓ | Evite alimentar gatos com alimentos potencialmente contaminados.

Referências:

MINISTÉRIO DA SAÚDE (Brasil). Toxoplasmose. Disponível em:
<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/doencas/toxoplasmose>. Acesso em:
16 jul. 2024.

CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION (CDC). Parasites - Toxoplasmosis (Toxoplasma infection).
Disponível em: <https://www.cdc.gov/parasites/toxoplasmosis/index.html>.
Acesso em: 16 jul. 2024.

Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (FEBRASGO). Toxoplasmose e gravidez. São Paulo: FEBRASGO; 2021.
(Protocolo FEBRASGO-Obstetrícia, n. 23/Comissão Nacional Especializada em Medicina Fetal).

RAJAPAKSE, Nipunie S. Mayo Clinic Minute: Pregnancy and toxoplasmosis. Mayo Clinic News Network, 18 maio 2022. Disponível em:
<https://newsnetwork.mayoclinic.org/discussion/mayo-clinic-minute-pregnancy-and-toxoplasmosis/>. Acesso em: 17 jul. 2024.